

台中看守所收容人 112 年 8 月份 第 3 週膳食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	蔬菜粥	芙蓉粥 花生麵筋	奶黃包 (1 人 2 粒) 豆漿	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 紅茶	皮蛋芙蓉粥	銀絲卷 豆漿
中餐	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 豬肉炒麵 (油麵) 綠豆湯	炸魷魚 雞肉飯 脆圓湯	鹹水雞腿 醬報時蔬 西米露	炸薯條 菠菜豬肉燴飯 仙草湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 番茄義大利麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞里肌肉條 當季時蔬 枸杞炒冬瓜 粉圓湯	滷雞排 滷豆包 地瓜圓湯
晚餐	綜合滷味 蒜香高麗菜 苦瓜排骨湯	壽喜雞 蛋炒四季蘿蔔 當季時蔬 冬瓜茶	香菇肉絲 四季小炒 番茄蛋花湯	蔭瓜雞丁 高麗菜炒肉片 榨菜炒香菇 薏仁湯	沙茶雞丁 蒙古烤肉 味噌湯	梅干扣肉 麻婆豆腐 當季時蔬 地瓜甜湯	薑汁白肉 沙茶肉絲箭筍 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 8 月份 第 3 週素食菜單

日期	14	15	16	17	18	19	20
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	蔬菜粥	稀飯 花生麵筋	奶黃包 (1 人 2 粒) 豆漿	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 紅茶	地瓜粥 油土豆	銀絲卷 豆漿
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 味噌湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。