

台中看守所收容人 112 年 8 月份 第 4 週膳食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	玉米芙蓉粥	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 麥茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	芝麻包 (1 人 2 粒) 紅茶
中餐	炸百頁豆腐 香菇雞柳炒麵 (油麵) 紅豆湯	炸旗魚丁 雞柳飯 脆圓湯	炸雞排 (油蔥鹹飯) 醬報時蔬 烏梅汁	炸小熱狗 (1 人 3 條) 鮭魚肉羹燴飯 仙草湯	炸肉質魚 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞丁 當季時蔬 南瓜炒培根 粉圓湯	滷雞腿 滷麵腸 芋圓湯
晚餐	筍干豬腳 蒜蓉炒高麗菜 菜頭排骨湯	紅燒雞丁 蛋炒豆芽菜 當季時蔬 洛神花茶	瓜子肉燥 客家小炒 香菇蛋花湯	宮保雞丁 高麗菜炒蛋 塔香海龍 薏仁湯	蒜辣雞丁 蒜香芥蘭 韭菜豬血湯	沙茶肉丁 咖哩豆腐 關東煮 地瓜甜湯	黑胡椒肉片 肉絲冬粉 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 8 月份 第 4 週素食菜單

日期	21	22	23	24	25	26	27
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 甘納豆	地瓜粥 素肉酥	稀飯 花生麵筋	食品工場麵包 (非甜麵包改 稀飯) 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	地瓜粥 素肉酥	芝麻包 (1 人 2 粒) 紅茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。