

台中看守所收容人 112 年 8 月份 第 5 週膳食菜單

日期	28	29	30	31	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	什錦粥	芙蓉粥 花生麵筋	銀絲卷 奶茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	豆沙包 (1 人 2 粒) 麥茶
中餐	炸高麗菜捲 肉絲炒麵 (油麵) 綠豆湯	炸秋刀魚 咖哩飯 脆圓湯	鹹水雞排 醬報時蔬 西米露	炸香腸 (1 人 2 條) 蠔油雞肉燴飯 仙草湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 培根義大利麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞翅 (1 人 2 支) 沙茶炒豆芽菜 胡瓜炒蝦皮 粉圓湯	滷雞腿 番茄炒蛋 地瓜圓湯
晚餐	滷附皮五花肉 豆鼓炒高麗菜 蒜頭雞湯	馬鈴薯燒雞 當季時蔬 薑絲炒扁蒲 冬瓜茶	京醬肉絲 四季小炒 青菜蛋花湯	玉米雞丁 蒜蓉炒高麗菜 家常竹筍 薏仁湯	三杯雞 筍片炒肉絲 阿給貢丸湯	滷豬腳 家常豆腐 當季時蔬 芋頭甜湯	洋蔥炒肉片 當季時蔬 青草茶
			水果		水果		

台中看守所收容人 112 年 8 月份 第 5 週素食菜單

日期	28	29	30	31	1	2	3
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 甜麵筋	地瓜粥 素肉酥	稀飯 花生麵筋	銀絲卷 奶茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	地瓜粥 豆腐乳	豆沙包 (1 人 2 粒) 麥茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 芋頭甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。