

台中看守所收容人 112 年 9 月份 第 1 週膳食菜單

| 日期 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|---|--|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉) | 蔬菜粥 | 芙蓉粥 花生麵筋 | 食品工場麵包 紅茶 | 炊場自製饅頭 黑糖饅頭 麥茶 | 滑蛋瘦肉粥 | 脆筍包 (1 人 2 粒) 奶茶 |
| 中餐 | 蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 炸醬麵 (油麵) 綠豆湯 | 炸雞排 (1 人 1 塊) 黑胡椒雞柳飯 脆圓湯 | 綜合滷味 (油飯) 烏梅汁 | 炸黃金肉條 麻婆雞肉燴飯 仙草湯 | 炸薯條 肉燥乾麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉 | 炸小雞塊 (1 人 4 塊) 辣炒豆芽菜 豆鼓苦瓜 粉圓湯 | 滷雞排 當季時蔬 芋圓湯 |
| 晚餐 | 蔭瓜扣肉 高麗菜炒香菇 四物排骨湯 | 炸魷魚丸 (1 人 3 顆) 雪菜炒肉絲 當季時蔬 洛神花茶 | 鹹水雞腿 醬爆時蔬 菜頭黑輪湯 | XO 辣醬爆雞柳 培根炒萵苣 當季時蔬 薏仁湯 | 古早味雞丁 麻辣豬血豆腐 紫菜蛋花湯 | 咕咾肉 當季時蔬 空心菜炒肉絲 地瓜甜湯 | 宮保肉片 螞蟻上樹 青草茶 |
| | | | 水果 | | | | |

台中看守所收容人 112 年 9 月份 第 1 週素食菜單

| 日期 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|----|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 星期 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 地瓜粥 素肉酥 | 蔬菜粥 | 稀飯 花生麵筋 | 食品工場麵包 紅茶 | 炊場自製饅頭 黑糖饅頭 豆漿 | 地瓜粥 豆腐乳 | 脆筍包 (1 人 2 粒) 奶茶 |
| 午餐 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯 | 素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉 | 素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯 | 素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯 |
| 晚餐 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯 | 素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 | 素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯 | 素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶 |
| | | | 水果 | | | | |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。