

台中看守所收容人 112 年 9 月份 第 2 週膳食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	什錦粥	芙蓉粥 花生麵筋	銀絲卷 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	奶黃包 (1 人 2 粒) 紅茶
中餐	椒鹽臭豆腐 擔仔麵 (油麵) 綠豆湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 親子丼飯 脆圓湯	鹹水雞腿 炒米粉 西米露	炸小熱狗 (1 人 3 條) 椒麻雞柳燴飯 仙草湯	炸花枝排 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	甘梅薯條 豆芽菜炒木耳 當季時蔬 粉圓湯	滷雞翅 (1 人 2 支) 蛋炒胡蘿蔔 地瓜圓湯
晚餐	日式角煮 辣炒高麗菜 香菇雞湯	京醬雞丁 沙茶肉絲筍 當季時蔬 冬瓜茶	培根肉燥 四季小炒 胡瓜排骨湯	朴菜雞 蒜蓉炒高麗菜 榨菜炒肉絲 薏仁湯	紅燒雞柳 蒙古烤肉 貢丸豬血湯	米血燉肉 金華豆腐 當季時蔬 芋頭甜湯	沙茶白肉 香菇炒油菜 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 9 月份 第 2 週素食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 油土豆	地瓜粥 花生麵筋	銀絲卷 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 豆漿	稀飯 豆腐乳	奶黃包 (1 人 2 粒) 紅茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 芋頭甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
	水果		水果		水果		

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。