

台中看守所收容人 112 年 9 月份 第 3 週膳食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	板條	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 紅茶	滑蛋瘦肉粥	銀絲卷 麥茶
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 雞肉絲炒麵 (油麵) 紅豆湯	炸魷魚 瓜仔雞肉燴飯 脆圓湯	綜合滷味 (油蔥鹹飯) 烏梅汁	炸高麗菜捲 咖哩沙嗲飯 仙草湯	炸旗魚丁 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸雞翅 (1 人 2 隻) 當季時蔬 蝦皮扁蒲 粉圓湯	滷雞排 蛋炒豆芽菜 芋圓湯
晚餐	紅燒滷肉 蒜香高麗菜 蒜頭雞湯	芋頭嫩滑雞 酸菜炒麵腸 當季時蔬 洛神花茶	鹹水雞排 醬爆時蔬 玉米蛋花湯	鼓油炒雞柳 芹菜炒白干絲 當季時蔬 薏仁湯	三色雞丁 關東煮 味噌湯	筍干豬腳 麻婆豆腐 香菇炒萵苣 地瓜甜湯	酸白菜肉片 螞蟻上樹 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 9 月份 第 3 週素食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	蔬菜粥	稀飯 花生麵筋	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 豆漿	地瓜粥 豆腐乳	銀絲卷 麥茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 味噌湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。