

台中看守所收容人 112 年 9 月份 第 4 週膳食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	1
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (鮮香菇) (絞肉)	什錦粥	芙蓉粥  花生麵筋	肉包 (1 人 2 粒)  紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	豆沙包 (1 人 2 粒)  麥茶
中餐	炸餛飩 (1 人 3 顆) 肉絲炒麵 (油麵) 綠豆湯	炸秋刀魚  燒肉飯  脆圓湯	鹹水雞排  炒板條  西米露	炸小熱狗 (1 人 3 條) 南瓜奶油燉飯 仙草湯	炸肉質魚 番茄義大利麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸起司豬排 豆芽菜炒紅 k 當季時蔬 粉圓湯	滷雞腿  洋蔥炒蛋  地瓜圓湯
晚餐	梅干扣肉  高麗菜炒紅 k  鳳梨苦瓜雞湯	豆瓣滷雞丁 塔香海龍 鹹蛋苦瓜 冬瓜茶	黑胡椒肉燥  四季小炒  海帶排骨湯	薑汁燒雞 蒜蓉炒高麗菜 家常竹筍 薏仁湯	蠔油雞丁  豆瓣肉絲筍筍  香菇蛋花湯	滷附皮五花肉 麻辣臭豆腐 當季時蔬 芋頭甜湯	韓式泡菜  香菇炒空心菜  青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 9 月份 第 4 週素食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	1
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥  素肉酥	稀飯  麻油菜脯	地瓜粥  花生麵筋	素肉包 (1 人 2 粒)  紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	稀飯  豆腐乳	
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 芋頭甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。