

台中看守所收容人 112 年 10 月份 第 1 週膳食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (香菇) (絞肉)	板條	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 麥茶	滑蛋瘦肉粥	銀絲卷 紅茶
中餐	蔥肉餡餅 (1 人 3 塊) 雞肉炒麵 (油麵) 綠豆湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 肉羹飯 脆圓湯	綜合滷味 (油飯) 烏梅汁	炸起司豬排 番茄雞柳飯 仙草湯	炸花枝排 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸餛飩 (1 人 3 顆) 辣炒小黃瓜 蝦皮炒雙絲 粉圓湯	炸小熱狗 番茄炒蛋 培根炒高麗菜 芋圓湯
晚餐	朴菜扣肉 沙茶炒油菜 四物雞湯	三杯雞 蒜香南瓜 洛神花茶	鹹水雞翅 (1 人 2 支) 醬爆時蔬 胡瓜排骨湯	玉米雞丁 蝦皮扁蒲 薏仁湯	辣子雞丁 香菇燴豆腐 大腸豬血湯	蒜辣肉丁 香菇炒芥蘭 蒜香高麗菜 地瓜甜湯	蒜泥白肉 螞蟥上樹 馬鈴薯炒肉絲 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 10 月份 第 1 週素食菜單

日期	2	3	4	5	6	7	8
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	蔬菜粥	稀飯 花生麵筋	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 麥茶	地瓜粥 豆腐乳	銀絲卷 奶茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。