

台中看守所收容人 112 年 10 月份 第 2 週膳食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (香菇) (絞肉)	什錦粥	芙蓉粥 花生麵筋	奶黃包 (1 人 2 粒) 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	銀絲卷 紅茶
中餐	炸雞丁 麻婆雞肉燴飯 綠豆湯	炸黃金肉條 雞肉飯 脆圓湯	炸百頁豆腐 醬爆時蔬 西米露	炸薯條 野菇雞肉燴飯 仙草湯	炸魷魚 肉燥乾麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸高麗菜捲 豆芽菜炒蘿蔔 枸杞胡瓜 粉圓湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 海龍炒豆干 玉米炒蛋 地瓜圓湯
晚餐	沙茶扣肉 辣炒高麗菜 香菇雞湯	醬燒南瓜雞丁 波菜炒紅蘿蔔 冬瓜茶	佛跳牆 蒜蓉高麗菜 玉米蛋花湯	番茄雞丁 香菇炒彩椒 薏仁湯	青花腐乳雞丁 紅燒豆腐 菜頭黑輪湯	洋蔥炒香腸 辣炒小白菜 家常竹筍 芋頭甜湯	番茄肉片炒蛋 蒜香油菜 青江菜炒角螺 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 10 月份 第 2 週素食菜單

日期	9	10	11	12	13	14	15
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 油土豆	地瓜粥 花生麵筋	奶黃包 (1 人 2 粒) 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 豆漿	稀飯 豆腐乳	銀絲卷 紅茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 芋頭甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。