

台中看守所收容人 112 年 10 月份 第 3 週膳食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (香菇) (絞肉)	板條	芙蓉粥 花生麵筋	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 麥茶	滑蛋瘦肉粥	芝麻包 (1 人 2 粒) 紅茶
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 培根炒麵 (油麵) 綠豆湯	炸旗魚丁 咖哩飯 脆圓湯	綜合滷味 (香油鹹飯) 烏梅汁	炸雞排 沙茶雞肉燴飯 仙草湯	炸魷魚丸 (1 人 3 顆) 番茄義大利麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸起司雞排 金華豆腐 蒜香南瓜 粉圓湯	炸大熱狗 火腿丁炒蛋 蝦皮扁蒲 芋圓湯
晚餐	粉蒸肉 高麗菜炒蘿蔔 蒜頭雞湯	豆瓣雞丁 豆芽菜炒木耳 洛神花茶	鹹水雞腿 醬爆時蔬 阿給貢丸湯	四季豆炒雞丁 榨菜炒肉絲 薏仁湯	醬燒雞丁 關東煮 貢丸豬血湯	筍干豬腳 柴魚炒蘿蔔 鮮蔬炒菇 地瓜甜湯	洋蔥肉片 小白菜炒肉絲 鹹蛋苦瓜 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 10 月份 第 3 週素食菜單

日期	16	17	18	19	20	21	22
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	蔬菜粥	稀飯 花生麵筋	食品工場麵包 奶茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 麥茶	地瓜粥 豆腐乳	芝麻包 (1 人 2 粒) 麥茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。