

台中看守所收容人 112 年 10 月份 第 4 週膳食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (香菇) (絞肉)	什錦粥	芙蓉粥 花生麵筋	銀絲卷 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	肉包 (1 人 2 粒) 麥茶
中餐	炸餛飩 (1 人 3 顆) 香菇肉片炒麵 (油麵) 綠豆湯	炸肉質魚 燒肉飯 脆圓湯	炸雞腿 (炒米粉) 西米露	炸高麗菜捲 鮮蔬雞肉燴飯 仙草湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 茄汁鯖魚麵 (鐵板麵) 檸檬愛玉	炸起司豬排 豆鼓苦瓜 蒜香空心菜 粉圓湯	滷雞腿 蒜辣小黃瓜 培根炒蛋 地瓜圓湯
晚餐	蔭瓜扣肉 蒜香高麗菜 鳳梨苦瓜雞湯	泡菜雞 蘿蔔絲炒木耳 冬瓜茶	培根肉燥 馬鈴薯炒肉絲 菜頭排骨湯	壽喜雞 蒜蓉高麗菜 薏仁湯	宮保雞丁 麻婆豆腐 紫菜蛋花湯	醬燒五花肉 三色炒豆芽菜 萵苣炒蘿蔔 芋頭甜湯	黑胡椒肉片 香菇炒油菜 螞蟻上樹 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 112 年 10 月份 第 4 週素食菜單

日期	23	24	25	26	27	28	29
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 素肉酥	稀飯 油土豆	地瓜粥 花生麵筋	銀絲卷 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	稀飯 豆腐乳	素肉包 (1 人 2 粒) 奶茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 芋頭甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。