

台中看守所收容人 112 年 11 月份 第 1 週膳食菜單

日期	30	31	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯 (香菇) (絞肉)	板條	芋簽糕 炸起司雞排 (1 人各 1 片)	銀絲卷 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 麥茶	滑蛋瘦肉粥	芝麻包 (1 人 2 粒) 紅茶
中餐	炸甜不辣 (1 人 2 片) 擔仔麵 (油麵) 紅豆湯	炸黃金肉條 魷魚羹燴飯 脆圓湯	綜合滷味 (油飯) 烏梅湯	炸雞丁 紅燒雞柳飯 海帶排骨湯	炸花枝排 蘑菇鐵板麵 (鐵板麵) 綠豆湯	炸起司雞排 蛋炒絲瓜 香菇炒油菜 四物排骨湯	炸貢丸 (1 人 3 粒) 玉米炒蛋 蒜香青江菜 粉圓湯
晚餐	蔥燒嫩肉 辣炒高麗菜 肉羹湯	酸白菜炒雞丁 沙茶肉絲箭筍 麥茶	鹹水雞排 蒙古烤肉 芋頭排骨湯	馬鈴薯燒雞 蒜香南瓜 阿給貢丸湯	蒜辣雞丁 滑蛋豆腐 玉米排骨湯	三杯肉丁 家常竹筍 萵苣炒蘿蔔 肉羹湯	豆腐乳肉片 海龍炒豆干 沙茶炒青椒 綜合菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 112 年 11 月份 第 1 週素食菜單

日期	30	31	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 豆漿	蔬菜粥	稀飯 花生麵筋	食品工場麵包 紅茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 麥茶	稀飯 豆腐乳	芝麻包 (1 人 2 粒) 紅茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。