

台中看守所收容人 112 年 11 月份 第 2 週膳食菜單							
日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	板條	芙蓉粥 花生麵筋	食品工廠麵包 熱狗麵包 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 巧克力醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	脆筍包 (1 人 2 粒) 紅茶
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 什錦湯麵 (油麵) 地瓜圓湯	炸肉質魚 咖哩飯 青菜豆腐湯	炸高麗菜捲 (芋頭冬粉) 冬瓜茶	炸雞翅 (1 人 2 支) 椒麻雞肉燴飯 香菇排骨湯	炸魷魚丸 (1 人 3 顆) 肉燥乾麵 (鐵板麵) 紅豆湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 枸杞胡瓜 黑胡椒豆芽菜 紫菜蛋花湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 洋蔥炒蛋 蝦皮炒三絲 薏仁湯
晚餐	紅燒肉丁 辣炒高麗菜 玉米濃湯	麻油雞 蒜香空心菜 酸辣湯	炒三杯 筍片炒豆干 酸菜豬血湯	四季豆炒雞丁 蒜蓉高麗菜 黑輪蘿蔔湯	韓式泡菜雞丁 麻辣臭豆腐 蔡頭排骨湯	梅干扣肉 鮮菇炒蔬 波菜炒蘿蔔 四物雞湯	蒜泥白肉 鹹蛋苦瓜 蒜香青江菜 紫菜味噌湯
			水果				
台中看守所收容人 112 年 11 月份 第 2 週素食菜單							
日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 油土豆	蔬菜粥	稀飯 花生麵筋	銀絲卷 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 巧克力醬 豆漿	地瓜粥 豆腐乳	素脆筍包 (1 人 2 粒) 紅茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。