

台中看守所收容人 112 年 11 月份 第 3 週膳食菜單

| 日期 | 13                                         | 14                                | 15                                | 16                       | 17                             | 18                                | 19                                          |
|----|--------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|
| 星期 | 星期一                                        | 星期二                               | 星期三                               | 星期四                      | 星期五                            | 星期六                               | 星期日                                         |
| 早餐 | 鹹稀飯                                        | 什錦粥                               | 芋簽糕<br>炸起司雞排<br>(1 人各 1 片)        | 銀絲卷<br><br>麥茶            | 炊場自製饅頭<br>花生饅頭<br>紅茶           | 滑蛋瘦肉粥                             | 銀絲卷<br><br>麥茶                               |
| 中餐 | 蔥肉餡餅<br>(1 人 3 顆)<br>番茄義大利麵<br>(油麵)<br>西米露 | 柳葉魚<br>(1 人 2 尾)<br>親子丼飯<br>榨菜肉絲湯 | 綜合滷味<br>(香油鹹飯)<br><br>烏梅湯         | 炸雞排<br>奶油雞柳燴飯<br>胡瓜排骨湯   | 炸白帶魚<br>黑胡椒鐵板麵<br>(鐵板麵)<br>綠豆湯 | 炸起司豬排<br>辣炒小黃瓜<br>柴魚炒蘿蔔<br>鳳梨苦瓜雞湯 | 炸小雞塊<br>(1 人 4 塊)<br>火腿丁炒蛋<br>小白菜炒肉絲<br>脆圓湯 |
| 晚餐 | 咕咾肉<br>蒜香高麗菜<br>阿給貢丸湯                      | 青花豆腐雞丁<br>筍片炒肉絲<br>豆腐蛋花湯          | 鹹水雞翅<br>(1 人 2 支)<br>關東煮<br>海帶玉米湯 | 古早味雞丁<br>馬鈴薯炒蘿蔔<br>菜頭阿給湯 | 油辣雞丁<br>家常豆腐<br>冬瓜排骨湯          | 蔥燒燉肉<br>螞蟻上樹<br>蛋炒絲瓜<br>四物排骨湯     | 洋蔥肉片<br>豆干炒肉片<br>蒜香油菜<br>蒜頭雞湯               |
|    |                                            |                                   | 水果                                |                          |                                |                                   |                                             |

台中看守所收容人 112 年 11 月份 第 3 週素食菜單

| 日期 | 13                 | 14                   | 15                 | 16                 | 17                   | 18                 | 19                 |
|----|--------------------|----------------------|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 星期 | 星期一                | 星期二                  | 星期三                | 星期四                | 星期五                  | 星期六                | 星期日                |
| 早餐 |                    |                      |                    |                    |                      |                    |                    |
| 午餐 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬 |
| 晚餐 | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬    | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬    | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬  |
|    |                    |                      | 水果                 |                    |                      |                    |                    |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。