

台中看守所收容人 112 年 11 月份 第 4 週膳食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	板條	芙蓉粥 花生麵筋	食品工廠麵包 紅豆麵包 麥茶	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	銀絲卷 紅茶
中餐	甘梅薯條 雞肉炒麵 (油麵) 芋頭圓湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 芋頭嫩滑雞 菜頭黑輪湯	椒鹽炸豆腐 (炒米粉) 冬瓜茶	炸雞腿 瓜子雞肉燴飯 苦瓜排骨湯	炸花枝排 豬肉湯麵 (鐵板麵) 紅豆湯	炸大熱狗 蝦皮扁蒲 沙茶空心菜 四物雞湯	炸黃金肉條 雙絲炒蛋 香菇炒芥蘭 地瓜甜湯
晚餐	米血燉肉 辣炒高麗菜 玉米濃湯	香菇雞丁 沙茶肉絲箭筍 柴魚味噌湯	瓜子肉燥 三色豆 紫菜蛋花湯	沙茶雞丁 蒜蓉高麗菜 酸菜豬血湯	蔭瓜雞丁 金華豆腐 結頭排骨湯	筍乾肉丁 三色炒菇 蒜香豆芽菜 魷魚羹湯	蒜辣肉片 南瓜炒培根 蒜香小白菜 酸白菜肉湯
			水果				

台中看守所收容人 112 年 11 月份 第 4 週素食菜單

日期	20	21	22	23	24	25	26
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐							
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。