

台中看守所收容人 112 年 12 月份 第 1 週膳食菜單

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	雞肉貢丸粥	芙蓉粥 花生麵筋	食品工廠麵包 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	貢丸芙蓉粥
中餐	炸起司豬排 肉絲炒麵 (油麵) 西米露	炸甜不辣 (1 人 2 片) 番茄雞柳飯 青菜豆腐湯	綜合滷味 (油飯) 烏梅湯	炸白帶魚 奶油雞柳飯 苦瓜排骨湯	炸雞丁 磨菇鐵板麵 (鐵板麵) 薏仁湯	炸秋刀魚 胡瓜炒蝦仁 小白菜炒香菇 榨菜肉絲湯	炸高麗菜捲 三色豆 馬鈴薯炒香菇 地瓜甜湯
晚餐	三杯肉丁 辣炒芥藍菜 玉米濃湯	古早味雞丁 醬爆時蔬 貢丸阿給湯	鹹水雞翅 (1 人 2 支) 沙茶炒大白菜 柴魚味噌湯	辣子雞丁 香菇炒油菜 紫菜蛋花湯	沙茶雞丁 培根燴豆腐 玉米排骨湯	滷附皮五花肉 和風燉菜 豆芽菜炒香菇 四物雞湯	燒肉飯 關東煮 蒜香青江菜 鳳梨苦瓜雞
			水果				

台中看守所收容人 112 年 12 月份 第 1 週素食菜單

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥 豆漿	稀飯 蔭瓜	稀飯 花生麵筋	食品工廠麵包 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	稀飯 酸白菜	稀飯 豆腐乳
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 烏梅湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。