

台中看守所收容人 112 年 12 月份 第 2 週膳食菜單

| 日期 | 11                          | 12                       | 13                               | 14                                    | 15                                                       | 16                                           | 17                                |
|----|-----------------------------|--------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| 星期 | 星期一                         | 星期二                      | 星期三                              | 星期四                                   | 星期五                                                      | 星期六                                          | 星期日                               |
| 早餐 | 鹹稀飯                         | 什錦粥                      | 芙蓉粥<br>花生麵筋                      | 廣東粥                                   | 炊場自製饅頭<br>白饅頭<br>奶酥醬<br>麥茶                               | 滑蛋瘦肉粥                                        | 貢丸芙蓉粥                             |
| 中餐 | 炸馬鈴薯條<br>肉羹麵<br>(油麵)<br>芋圓湯 | 炸肉質魚<br>雞肉飯<br>蔬菜湯       | 炸雞翅<br>(1 人 2 支)<br>(炒米粉)<br>冬瓜茶 | 綜合滷味<br>(〔苗所水餃〕)<br>(1 人 15 顆)<br>酸辣湯 | 炸魷魚丸<br>(1 人 3 顆)<br>餛飩麵<br>(餛飩 1 人 2 顆)<br>(鐵板麵)<br>脆圓湯 | 炸小雞塊<br>(1 人 4 塊)<br>豆鼓苦瓜<br>豆芽菜炒蘿蔔<br>香菇貢丸湯 | 炸黃金肉條<br>香菇炒大白菜<br>小黃瓜炒蘿蔔<br>芋頭甜湯 |
| 晚餐 | 咕咾肉<br>蒜蓉高麗菜<br>紫菜蛋花湯       | 青花腐乳雞丁<br>沙茶炒芥藍<br>貢丸黑輪湯 | 香菇肉燥飯<br>榨菜炒肉絲<br>海帶味噌湯          | 炒三杯肉片<br>四季小炒<br>番茄蛋花湯                | 香菇雞<br>家常豆腐<br>菜頭排骨湯                                     | 米血燉肉<br>綜合滷味<br>蛋炒絲瓜<br>四物排骨湯                | 蒜泥白肉<br>蝦皮扁蒲<br>香菇炒油菜<br>蒜頭雞湯     |
|    |                             |                          | 水果                               |                                       |                                                          |                                              |                                   |

台中看守所收容人 112 年 12 月份 第 2 週素食菜單

| 日期 | 11                          | 12                 | 13                        | 14                   | 15                         | 16                 | 17                        |
|----|-----------------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------|---------------------------|
| 星期 | 星期一                         | 星期二                | 星期三                       | 星期四                  | 星期五                        | 星期六                | 星期日                       |
| 早餐 | 稀飯<br>豆腐乳                   | 什錦粥                | 鹹稀飯<br>花生麵筋               | 稀飯<br>韓式泡菜           | 炊場自製饅頭<br>白饅頭<br>奶酥醬<br>麥茶 | 稀飯<br>花瓜           | 稀飯<br>豆漿                  |
| 午餐 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>芋圓湯 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>冬瓜茶 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>脆圓湯   | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>芋頭甜湯 |
| 晚餐 | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬           | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬         | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬    | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬         | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬        |
|    |                             |                    | 水果                        |                      |                            |                    |                           |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。