

台中看守所收容人 112 年 12 月份 第 3 週膳食菜單							
日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	什錦粥 魚鬆	芙蓉粥 花生麵筋	食品工廠麵包 麥茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	芋簽糕 炸起司雞排 (1 人各 1 片) 紅茶
中餐	炸芋簽糕 雞肉炒麵 (油麵) 青草茶	排骨飯 青菜豆腐湯	綜合滷味 (芋頭鹹飯) 烏梅湯	炸雞排 青醬雞柳飯 香菇黑輪湯	炸百頁豆腐 茄汁清魚麵 (鐵板麵) 粉圓湯	炸香腸 (1 人 2 條) 辣炒小黃瓜 蘿蔔絲炒木耳 酸白菜肉片湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 滷白菜 紅蘿蔔炒蛋 綠豆湯
晚餐	蒼蠅頭飯 辣炒高麗菜 玉米濃湯	三杯雞 醬爆時蔬 貢丸蛋花湯	鹹水雞排 筍乾炒香菇 紫菜味噌湯	奶油雞丁 金沙花椰菜 玉米蛋花湯	泡菜雞 麻婆豆腐 結頭排骨湯	粉蒸肉 黑胡椒豆芽菜 小白菜炒肉絲 四物雞湯	番茄肉片炒蛋 薑絲冬瓜 馬鈴薯炒香菇 綜合菇雞湯
			水果				
台中看守所收容人 112 年 12 月份 第 3 週素食菜單							
日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 油土豆	蔬菜粥	稀飯 花生麵筋	食品工廠麵包 麥茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 豆漿	稀飯 豆漿	稀飯 蔭瓜
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 烏梅湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。