

台中看守所收容人 112 年 12 月份 第 4 週膳食菜單							
日期	25	26	27	28	29	30	31
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	什錦粥	芙蓉粥 花生麵筋	廣東粥	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 紅茶	滑蛋瘦肉粥	貢丸芙蓉粥
中餐	炸地瓜薯條 炸醬麵 (油麵) 西米露	炸雞腿 咖哩沙嗲飯 貢丸蘿蔔湯	炸高麗菜捲 (冬粉芋頭) 冬瓜茶	炸花枝排 沙茶雞肉燴飯 筍片排骨湯	炸旗魚丁 番茄義大利麵 (鐵板) 薏仁湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 蛋炒絲瓜 芥藍炒蘿蔔 阿給黑輪湯	炸起司豬排 蒜香南瓜 香菇炒油菜 芋圓湯
晚餐	紅燒燉肉 香菇炒豆干 紫菜蛋花湯	醬燒雞丁 蔥油四季豆 玉米蛋花湯	肉羹飯 家常竹筍 味噌湯	玉米雞丁 蒙古烤肉 豆腐蛋花湯	馬鈴薯燒雞 麻婆豆腐 玉米排骨湯	洋蔥炒香腸 綜合滷味 蒜香豆芽菜 四物排骨湯	青花豆腐肉片 鹹蛋苦瓜 關東煮 蔭瓜雞湯
			水果				
台中看守所收容人 112 年 12 月份 第 4 週素食菜單							
日期	25	26	27	28	29	30	31
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆漿	蔬菜粥	香菇粥 花生麵筋	稀飯 豆腐乳	炊場自製饅頭 白饅頭 紅茶	稀飯 花瓜	稀飯 酸白菜
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。