

台中看守所收容人 113 年 1 月份 第 1 週膳食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	雞肉甜玉米粥	皮蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 麥茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 豆漿	芙蓉粥 花生麵筋	芋簽糕 炸起司雞排 (1 人各 1 片) 紅茶
中餐	炸雞里肌肉條 奶油雞肉燴飯 粉圓湯	炸花枝排 青醬雞柳飯 蔬菜湯	綜合滷味 (油飯) 烏梅湯	炸板豆腐 南瓜奶油燴飯 香菇貢丸湯	炸魷魚丸 (1 人 3 顆) 餛飩麵(鐵板麵) 餛飩(1 人 2 顆) 芋頭西米露	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 蝦皮扁蒲 蒜香高麗菜 苦瓜排骨湯	炸黃金肉捲 菠菜炒蘿蔔 豆鼓苦瓜 地瓜甜湯
晚餐	粉蒸肉 蒙古烤肉 玉米濃湯	三杯雞 奶油南瓜培根 砂鍋魚肉湯	鹹水雞排 三色豆 柴魚味噌湯	麻婆雞肉燴飯 香菇炒油菜 紫菜蛋花湯	辣子雞丁 麻辣豆腐 結頭排骨湯	沙茶肉丁 滷玉米 家常竹筍 四物雞湯	燒肉飯 絲瓜滑蛋 炸菜炒肉絲 蒜頭雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 1 月份 第 1 週素食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 花瓜	蔬菜粥	稀飯 酸白菜	食品工廠麵包 麥茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 豆漿	稀飯 花生麵筋	稀飯 豆腐乳
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 蔬菜湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 烏梅湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋頭西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。