

台中看守所收容人 113 年 1 月份 第 2 週膳食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥	什錦粥	鹹稀飯	銀絲卷 麥茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 紅茶	貢丸雞肉粥	滑蛋瘦肉粥
中餐	炸馬鈴薯條 雞肉炒麵 (油麵) 薏仁湯	炸肉質魚 奶油雞柳飯 豆腐蔬菜湯	綜合炸物 (炒米粉) 冬瓜茶	排骨飯 金沙花椰菜 香菇黑輪湯	炸魷魚 味噌拉麵 (鐵板麵) 麥茶	炸小熱狗 (1人3條) 薑絲冬瓜 蒜香青江菜 芋頭排骨湯	炸起司雞排 豆芽菜炒角螺 火腿丁炒蛋 紅豆湯
晚餐	蒼蠅頭飯 金沙大白菜 紫菜蛋花湯	麻油雞 辣炒豆干肉絲 貢丸阿給湯	洋蔥炒香腸 滷白菜 海帶味噌湯	野菇雞肉燴飯 關東煮 番茄蛋花湯	壽喜雞 滑蛋豆腐 菜頭排骨湯	滷豬腳 和風燉菜 豆干炒肉片 四物排骨湯	蒜泥白肉 沙茶肉片青椒 塔香海龍 香菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 1 月份 第 2 週素食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 蔭瓜	什錦粥	稀飯 油土豆	銀絲卷 麥茶	炊場自製饅頭 黑糖饅頭 紅茶	稀飯 豆腐乳	稀飯 豆漿
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。