

台中看守所收容人 113 年 1 月份 第 3 週膳食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 麥茶	芙蓉粥 花生麵筋	板條	食品工廠麵包 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 豆漿	肉包 (1 人 2 顆) 麥茶	皮蛋瘦肉粥
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 炸醬麵 (油麵) 粉圓湯	炸秋刀魚 瓜子雞肉燴飯 貢丸蘿蔔湯	綜合滷味 (芋頭鹹飯) 烏梅湯	炸高麗菜捲 椒麻雞柳燴飯 香菇阿給湯	炸白帶魚 豬肉湯麵 (鐵板麵) 紅茶	蔥肉餡餅 (1 人 3 顆) 蒜辣油菜 沙茶肉絲筍片 酸白菜肉片湯	炸大熱狗 蘿蔔炒木耳 貢丸炒高麗菜 芋頭甜湯
晚餐	咕咾肉 豆腐乳空心菜 玉米濃湯	油辣雞丁 筍片炒香菇 紫菜蛋花湯	鹹水雞腿 三色豆 紫菜蛋花湯	古早味雞丁 四季小炒 玉米蛋花湯	玉米雞丁 麻婆豆腐 筍片排骨湯	醬燒五花肉 馬鈴薯炒肉絲 雙絲豆芽菜 四物雞湯	三杯肉片 鹹蛋苦瓜 雪菜炒豆干丁 綜合菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 1 月份 第 3 週素食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 麥茶	稀飯 花生麵筋	板條	食品工廠麵包 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 豆漿	素肉包 (1 人 2 顆) 麥茶	稀飯 花瓜
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 烏梅湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋頭甜湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。