

台中看守所收容人 113 年 1 月份 第 4 膳食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	銀絲卷 紅茶	吻仔魚貢丸粥	鹹稀飯	炊場自製饅頭 花生饅頭 麥茶	滑蛋瘦肉粥	銀絲卷 紅茶
中餐	炸起司豬排 肉羹麵 (油麵) 麥茶	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 親子丼飯 蔬菜湯	綜合炸物 (芋頭米粉) 冬瓜茶	炸米血 雞肉飯 香菇貢丸湯	炸雞里肌肉條 肉燥乾麵 (鐵板麵) 芋圓湯	炸高麗菜捲 滷玉米 沙茶炒芥菜 四物排骨湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 黑胡椒豆芽菜 洋蔥炒蛋 粉圓湯
晚餐	紅燒肉丁 三色炒雞肉 紫菜蛋花湯	奶油雞丁 金沙大白菜 黑輪阿給湯	沙茶扣肉 鮮蔬炒菇 味噌湯	炒三杯 螞蟻上樹 番茄蛋花湯	沙茶雞肉燴飯 金華豆腐 蘿蔔排骨湯	青花腐乳雞丁 奶油培根金針菇 油蔥四季豆 肉羹湯	酸白菜肉片 麻油絲瓜 辣炒高麗菜 鳳梨苦瓜雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 1 月份 第 4 素食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	銀絲卷 紅茶	稀飯 花生麵筋	稀飯 蔭瓜	炊場自製饅頭 花生饅頭 麥茶	滑蛋瘦肉粥	銀絲卷 紅茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 蔬菜湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。