

台中看守所收容人 113 年 2 月份 第 1 週膳食菜單

| 日期 | 29                             | 30                                  | 31                      | 1                     | 2                              | 3                                            | 4                                |
|----|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------|
| 星期 | 星期一                            | 星期二                                 | 星期三                     | 星期四                   | 星期五                            | 星期六                                          | 星期日                              |
| 早餐 | 鹹稀飯                            | 板條                                  | 芙蓉粥<br>花生麵筋             | 銀絲卷<br>麥茶             | 炊場自製饅頭<br>牛奶饅頭<br>豆漿           | 芙蓉粥<br>花生麵筋                                  | 芋簽糕<br>炸起司雞排<br>(1 人各 1 片)<br>紅茶 |
| 中餐 | 炸起司豬排<br>香菇肉燥乾麵<br>(油麵)<br>西米露 | 炸甜不辣<br>(1 人 2 片)<br>咖哩沙嗲飯<br>豆腐蔬菜湯 | 綜合滷味<br>(香油鹹飯)<br>烏梅湯   | 排骨飯<br>金沙花椰菜<br>紫菜貢丸湯 | 炸旗魚丁<br>番茄義大利麵<br>(鐵板麵)<br>薏仁湯 | 炸小熱狗<br>(1 人 3 條)<br>雪菜炒豆干丁<br>當季時蔬<br>酸菜豬血湯 | 炸高麗菜捲<br>當季時蔬<br>塔香海龍<br>脆圓湯     |
| 晚餐 | 三杯肉丁<br>四季小炒<br>玉米濃湯           | 黑胡椒雞柳飯<br>滷白菜<br>貢丸阿給湯              | 芹菜花生雞丁<br>當季時蔬<br>豆腐味噌湯 | 麻油雞<br>當季時蔬<br>玉米蛋花湯  | 酸白菜雞丁<br>滑蛋豆腐<br>結頭排骨湯         | 洋蔥炒香腸<br>當季時蔬<br>雞肉炒高麗菜<br>四物雞湯              | 薑汁白肉<br>榨菜炒肉絲<br>當季時蔬<br>香菇雞湯    |
|    |                                |                                     | 水果                      |                       |                                |                                              |                                  |

台中看守所收容人 113 年 2 月份 第 1 週素食菜單

| 日期 | 29                       | 30                            | 31                        | 1                  | 2                           | 3                  | 4                        |
|----|--------------------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------------|
| 星期 | 星期一                      | 星期二                           | 星期三                       | 星期四                | 星期五                         | 星期六                | 星期日                      |
| 早餐 | 稀飯<br>花瓜                 | 素板條                           | 稀飯粥<br>花生麵筋               | 銀絲卷<br>麥茶          | 炊場自製饅頭<br>牛奶饅頭<br>豆漿        | 稀飯<br>豆腐乳          | 稀飯<br>油土豆                |
| 午餐 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>西米露 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>豆腐蔬菜湯 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>烏梅湯 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>薏仁湯 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>脆圓湯 |
| 晚餐 | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬       | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬             | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬         | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬           | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬       |
|    |                          |                               | 水果                        |                    |                             |                    |                          |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。