

台中看守所收容人 113 年 2 月份 第 3 週膳食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	芙蓉粥 花生麵筋	板條	鹹稀飯	黑糖饅頭 豆漿	銀絲卷 麥茶	皮蛋瘦肉粥
中餐	炸黃金肉捲 蒼蠅頭飯 西米露	炸柳葉魚 芋頭嫩滑雞 豆腐蔬菜湯	綜合炸物 (炒米粉) 冬瓜茶	炸甘梅薯條 雞肉飯 香菇貢丸湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 茄汁鯖魚麵 (鐵板麵) 紅茶	炸大熱狗 當季時蔬 蒜香油菜 筍片肉絲湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 火腿丁炒蛋 當季時蔬 綠豆湯
晚餐	三杯肉丁 榨菜炒魚丸 玉米濃湯	紅燒雞丁 蒙古烤肉 貢丸阿給湯	玉米奶油雞丁 螞蟻上樹 海帶味噌湯	泡菜雞 當季時蔬 紫菜蛋花湯	蠔油雞丁 海鮮豆腐煲 芋頭排骨湯	滷附皮五花肉 當季時蔬 家常竹筍 四物排骨湯	洋蔥肉片 和風燉菜 當季時蔬 蒜頭雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 2 月份 第 3 週素食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	稀飯 花生麵筋	素板條	稀飯 花瓜	黑糖饅頭 豆漿	銀絲卷 麥茶	稀飯 豆腐乳
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 豆腐蔬菜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。