

台中看守所收容人 113 年 2 月份 第 3 週膳食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	奶皇包 (1 人 2 顆) 紅茶	叻仔魚芙蓉粥	銀絲卷 麥茶	食品工廠麵包 紅茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 麥茶	滑蛋瘦肉粥	甜玉米雞肉粥
中餐	炸馬鈴薯條 陽春麵 (油麵) 麥茶	炸秋刀魚 (1 人 2 尾) 鼓油炒雞柳 蔬菜湯	綜合滷味 (芋頭鹹飯) 烏梅湯	炸板豆腐 大腸包小腸 辣香小黃瓜 砂鍋魚肉湯	炸魷魚丸 (1 人 3 顆) 黑胡椒鐵板麵 (鐵板麵) 芋頭圓湯	蔥肉餡餅 (1 人 3 顆) 四季小炒 當季時蔬 榨菜肉絲湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 當季時蔬 小黃瓜炒角螺 地瓜甜湯
晚餐	蒜辣肉丁 當季時蔬 南瓜玉米濃湯	四季豆炒雞丁 當季時蔬 黑輪阿給湯	鹹水雞翅 三色豆 柴魚味噌湯	三杯雞 雪菜炒肉絲 番茄蛋花湯	油辣雞丁 香菇燴豆腐 結頭排骨湯	滷豬腳 塔香海龍 當季時蔬 四物雞湯	沙茶肉片 當季時蔬 培根炒豆芽菜 酸白菜肉片湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 2 月份 第 3 週素食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	奶皇包 (1 人 2 顆) 紅茶	稀飯 花瓜	銀絲卷 麥茶	食品工廠麵包 紅茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 麥茶	稀飯 油土豆	甜玉米香菇粥
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 麥茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 蔬菜湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 烏梅湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋頭圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。