

台中看守所收容人 113 年 3 月份 第 1 週膳食菜單

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	雞肉玉米粥	皮蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 紅茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 麥茶	芙蓉粥 花生麵筋	板條
中餐	炸小熱狗 (1 人 3 條) 香菇肉片炒麵 (油麵) 薏仁湯	炸白帶魚 麻婆雞肉燴飯 蔬菜湯	綜合滷味 (麻油雞油飯) 烏梅汁	炸板豆腐 雞肉飯 香菇貢丸湯	雞絲麵 麻辣燙 青草茶	炸餛飩 (1 人 3 顆) 蝦皮扁蒲 滷玉米 酸菜豬血湯	炸高麗菜捲 沙茶炒青椒 培根炒蛋 紅豆湯
晚餐	蒼蠅頭飯 金沙大白菜 南瓜濃湯	玉米雞丁 香菇小白菜 黑輪阿給湯	鹹水雞排 三色豆 柴魚味噌湯	炒三杯 蒙古烤肉 紫菜蛋花湯	酸白菜雞丁 金華豆腐 胡瓜排骨湯	醬燒五花肉 高麗菜炒肉絲 筍片炒香菇 四物排骨湯	洋蔥肉片 滷蘿蔔 蒜味青江菜 香菇雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 3 月份 第 1 週素食菜單

日期	4	5	6	7	8	9	10
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	鹹稀飯	雞肉玉米粥	皮蛋瘦肉粥	麵包 紅茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 麥茶	芙蓉粥 花生麵筋	板條
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 豆腐蔬菜湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。