

台中看守所收容人 113 年 3 月份 第 2 週膳食菜單

| 日期 | 11                           | 12                      | 13                  | 14                        | 15                     | 16                                            | 17                              |
|----|------------------------------|-------------------------|---------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|
| 星期 | 星期一                          | 星期二                     | 星期三                 | 星期四                       | 星期五                    | 星期六                                           | 星期日                             |
| 早餐 | 廣東粥                          | 什錦粥                     | 鹹稀飯                 | 銀絲卷<br>麥茶                 | 芋頭饅頭<br>豆漿             | 貢丸雞肉粥                                         | 滑蛋瘦肉粥                           |
| 中餐 | 炸地瓜薯條<br>雞肉炒麵<br>(油麵)<br>粉圓湯 | 炸肉質魚<br>瓜子肉燥燴飯<br>豆腐蔬菜湯 | 炸雞丁<br>貢丸肉燥飯<br>芋園湯 | 炸秋刀魚<br>椒麻雞肉燴飯<br>黑輪貢丸湯   | 綜合炸物<br>(芋頭米粉)<br>冬瓜茶  | 炸小雞塊<br>(1 人 4 塊)<br>蘿蔔炒木耳<br>豆干片炒肉片<br>番茄蛋花湯 | 炸黃金肉捲<br>油蔥四季豆<br>蒜香大白菜<br>脆圓湯  |
| 晚餐 | 瓜子肉燥<br>滷白菜<br>玉米濃湯          | 麻油雞<br>豆腐乳空心菜<br>貢丸阿給湯  | 洋蔥炒香腸<br>關東煮<br>味噌湯 | 青花腐乳雞丁<br>青椒炒素蝦仁<br>紫菜蛋花湯 | 馬鈴薯燒雞<br>咖哩豆腐<br>玉米排骨湯 | 沙茶肉丁<br>小黃瓜炒角螺<br>黑胡椒豆芽菜<br>四物排骨湯             | 蒜泥白肉<br>榨菜炒肉絲<br>小白菜炒素蝦仁<br>酸辣湯 |
|    |                              |                         | 水果                  |                           |                        |                                               |                                 |

台中看守所收容人 113 年 3 月份 第 2 週素食菜單

| 日期 | 11                        | 12                         | 13                          | 14                 | 15                 | 16                   | 17                 |
|----|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| 星期 | 星期一                       | 星期二                        | 星期三                         | 星期四                | 星期五                | 星期六                  | 星期日                |
| 早餐 | 稀飯<br>花瓜                  | 什錦粥                        | 鹹稀飯                         | 銀絲卷<br>麥茶          | 芋頭饅頭<br>豆漿         | 稀飯<br>豆腐乳            | 稀飯<br>玉米罐          |
| 午餐 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>粉圓湯 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>豆腐蔬菜湯 | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬<br>冬瓜茶 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素火腿<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素黑胡椒肉排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素羊肉羹<br>炒時蔬<br>炒時蔬 |
| 晚餐 | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬         | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬         | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬           | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬  | 素鮭魚排<br>炒時蔬<br>炒時蔬 | 素雞排<br>炒時蔬<br>炒時蔬    | 素蝦仁<br>炒時蔬<br>炒時蔬  |
|    |                           |                            | 水果                          |                    |                    |                      |                    |

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。