

台中看守所收容人 113 年 3 月份 第 3 週膳食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 紅茶	芙蓉粥 花生麵筋	板條	食品工廠麵包 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 麥茶	芝麻包 (1人2顆) 紅茶	皮蛋瘦肉粥
中餐	馬鈴薯條 魷魚肉羹麵 (油麵) 洛神花茶	炸柳葉魚 (1人2尾) 青醬雞柳燴飯 蔬菜湯	綜合滷味 (芋頭鹹飯) 烏梅汁	鹹蛋南瓜條 咖哩沙嗲飯 蘿蔔排骨湯	炸旗魚丁 黑胡椒雞柳飯 綠豆湯	炸高麗菜捲 金沙大白菜 鮮蔬炒菇 玉米蛋花湯	炸小雞塊 (1人4塊) 蒜味油菜 滷蘿蔔 西米露
晚餐	咕咾肉 三色炒雞肉絲 南瓜濃湯	三杯雞 雪菜炒豆干丁 豬血貢丸湯	鹹水雞腿 四季小炒 豆腐味噌湯	粉蒸肉 滷白菜 紫菜蛋花湯	泡菜雞 滑蛋豆腐 筍絲排骨湯	香菇雞 馬鈴薯炒肉絲 菠菜炒蘿蔔 四物雞湯	黑胡椒肉片 高麗菜素蝦仁 小白菜炒豆干 海帶排骨湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 3 月份 第 3 週素食菜單

日期	18	19	20	21	22	23	24
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 紅茶	稀飯 花生麵筋	素板條	食品工廠麵包 紅茶	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 麥茶	芝麻包 (1人2顆) 紅茶	稀飯 花瓜
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 豆腐蔬菜湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。