

台中看守所收容人 113 年 3 月份 第 4 週膳食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	31
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	銀絲卷 麥茶	叻仔魚貢丸粥	鹹稀飯	黑糖饅頭 豆漿	滑蛋瘦肉粥	銀絲卷 紅茶
中餐	炸雞里肌肉條 炸醬麵 (油麵) 薏仁湯	炸魷魚 香菇肉燥飯 豆腐蔬菜湯	排骨飯 金沙花椰菜 粉圓湯	炸甜不辣 (1人2片) 魷魚肉羹飯 結頭排骨湯	綜合滷味 (油飯) 烏梅汁	炸大熱狗 蝦皮扁蒲 沙茶炒芥菜 榨菜肉絲湯	炸小雞塊 (1人4塊) 洋蔥炒蛋 芹菜炒花枝 脆圓湯
晚餐	沙茶扣肉 螞蟻上樹 玉米濃湯	芹菜花生雞丁 關東煮 番茄蛋花湯	鹹水雞排 三色豆 旗魚味噌湯	三色雞丁 奶油南瓜培根 紫菜蛋花湯	奶油雞丁 海鮮豆腐煲 苦瓜排骨湯	海帶燉肉 滷玉米 油蔥四季豆 四物排骨湯	薑汁白肉 絲瓜滑蛋 蒜香小白菜 酸白菜肉片湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 3 月份 第 4 週素食菜單

日期	25	26	27	28	29	30	31
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	銀絲卷 麥茶	稀飯 豆腐乳	鹹稀飯	黑糖饅頭 豆漿	鹹芋頭粥	銀絲卷 紅茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。