

台中看守所收容人 113 年 4 月份 第 1 週膳食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 麥茶	香菇玉米粥	板條	什錦粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 麥茶	皮蛋瘦肉粥	芋簽糕 起司豬排 (1人各1片) 紅茶
中餐	炸馬鈴薯條 番茄義大利麵 (油麵) 紅豆湯	炸花枝排 奶油雞柳燴飯 蔬菜湯	炸豆腐 雞肉飯 洛神花茶	炸高麗菜捲 麻婆雞肉燴飯 貢丸阿給湯	綜合炸物 (芋頭米粉) 冬瓜茶	炸小熱狗 (1人3條) 黑胡椒豆芽菜 豆干炒肉片 榨菜肉絲湯	蔥肉餡餅 (1人3顆) 塔香海龍 滷蘿蔔 地瓜甜湯
晚餐	咕咾肉 三色炒雞肉 南瓜濃湯	紅燒雞丁 榨菜炒魚丸 貢丸黑輪湯	四季豆炒雞丁 螞蟻上樹 味噌湯	奶油雞丁 滷白菜 玉米蛋花湯	香菇雞丁 滑蛋豆腐 海帶排骨湯	洋蔥炒香腸 蒜香油菜 鮮蔬炒菇 四物雞湯	蒜泥白肉 和風燉菜 豆鼓苦瓜 酸白菜肉片湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 4 月份 第 1 週素食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 麥茶	香菇玉米粥	素板條	蔬菜粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 麥茶	稀飯 豆腐乳	地瓜粥
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 蔬菜湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。