

台中看守所收容人 113 年 4 月份 第 2 週膳食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥	銀絲卷 麥茶	鹹稀飯	食品工廠麵包 紅茶	芋頭饅頭 豆漿	雞肉芙蓉粥	肉包 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸雞腿 豬肉炒麵 (油麵) 薏仁湯	炸虱目魚丸 (1 人 3 顆) 咖哩沙嗲飯 豆腐蔬菜湯	綜合滷味 (油飯) 烏梅汁	炸秋刀魚 親子井飯 貢丸豬血湯	大腸包小腸 (1 人 1 組) 炸豆腐 油辣小黃瓜 砂鍋魚肉湯	炸黃金肉捲 蠔油青椒 蒜香豆芽菜 蒜頭雞湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 洋蔥炒蛋 油蔥四季豆 西米露
晚餐	粉蒸肉 滷白菜 玉米濃湯	玉米雞丁 菠菜炒蘿蔔 黑輪阿給湯	鹹水雞翅 三色豆 豆腐味噌湯	蠔油雞丁 筍片炒肉絲 紫菜蛋花湯	三杯雞 麻婆豆腐 筍絲排骨湯	蒜辣肉丁 辣炒青江菜 馬鈴薯炒木耳 四物排骨湯	薑汁肉片 榨菜炒肉絲 沙茶空心菜 鳳梨苦瓜雞湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 4 月份 第 2 週素食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥	銀絲卷 麥茶	稀飯 花瓜	食品工廠麵包 紅茶	芋頭饅頭 豆漿	蔬菜粥	素肉包 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 豆腐蔬菜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。