

台中看守所收容人 113 年 4 月份 第 3 週膳食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	板條	玉米雞肉粥	蔬菜粥	吻仔魚芙蓉粥	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 麥茶	滑蛋瘦肉粥	芙蓉粥 花生麵筋
中餐	炸馬鈴薯條 肉燥乾麵 (油麵) 綠豆湯	炸雞排 番茄雞肉燴飯 蔬菜湯	綜合滷味 (芋頭鹹飯) 烏梅汁	炸白帶魚 沙茶雞肉燴飯 香菇貢丸湯	綜合炸物 (炒米粉) 冬瓜茶	炸甜不辣 (1人2片) 雪菜炒豆干 蝦皮扁蒲 豬血阿給湯	炸高麗菜捲 蘿蔔炒木耳 蒜香油菜 芋圓湯
晚餐	打拋豬 金沙大白菜 南瓜濃湯	壽喜雞 辣炒豆干肉絲 蘿蔔貢丸湯	鹹水雞腿 四季小炒 柴魚味噌湯	古早味雞丁 螞蟻上樹 玉米蛋花湯	麻油雞 香菇燴豆腐 蘿蔔排骨湯	滷豬腳 豆芽菜炒木耳 辣炒高麗菜 四物雞湯	燒肉飯 金沙苦瓜 小白菜炒素蝦仁 番茄蛋花湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 4 月份 第 3 週素食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	素板條	玉米香菇粥	蔬菜粥	稀飯 蔭瓜	炊場自製饅頭 白饅頭 奶酥醬 麥茶	地瓜粥	稀飯 花生麵筋
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 蔬菜湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。