

台中看守所收容人 113 年 4 月份 第 4 週膳食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 紅茶	貢丸芙蓉粥	皮蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 麥茶	草莓饅頭 紅茶	鹹稀飯	竹筍包 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸雞里肌肉條 培根炒麵 (油麵) 西米露	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 野菇雞肉燴飯 豆腐蔬菜湯	綜合滷味 (麻油雞肉油飯) 烏梅汁	炸肉質魚 鮮蔬雞肉燴飯 番茄排骨湯	綜合炸物 (南瓜米粉) 粉圓湯	炸大熱狗 蒜香小白菜 滷玉米 香菇麻油雞湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 培根炒蛋 辣炒小黃瓜 冬瓜脆圓湯
晚餐	蒼蠅頭飯 沙茶高麗菜 玉米濃湯	油辣雞丁 蒙古烤肉 結頭排骨湯	鹹水雞排 關東煮 旗魚味噌湯	馬鈴薯燒雞 香菇炒油菜 紫菜蛋花湯	沙茶扣肉 海鮮豆腐煲 苦瓜排骨湯	滷附皮五花肉 奶油南瓜培根 黑胡椒豆芽菜 四物排骨湯	三杯肉片 沙茶菠菜 高麗菜炒豆干 結頭排骨湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 4 月份 第 4 週素食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 紅茶	稀飯 豆腐乳	地瓜粥	食品工廠麵包 麥茶	草莓饅頭 紅茶	稀飯 花瓜	素竹筍包 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 豆腐蔬菜湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。