

台中看守所收容人 113 年 5 月份 第 1 週膳食菜單

日期	29	30	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	玉米雞肉粥	銀絲卷 麥茶	叻仔魚雞肉粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	芋簽糕 炸小雞塊 (1人3塊) 麥茶
中餐	綜合炸物 炸醬麵 (油麵) 地瓜甜湯	炸旗魚丁 古早雞肉燴飯 蔬菜蛋花湯	炸豆腐 雞肉飯 洛神花茶	炸白帶魚 青醬雞柳燴飯 西米露	綜合炸物 (南瓜炒米粉) 冬瓜茶	蔥肉餡餅 (1人3顆) 蔥油四季豆 辣炒高麗菜 檸檬愛玉	炸雞翅 (1人2隻) 雪菜炒豆干 青江菜炒肉絲 薏仁湯
晚餐	瓜子肉燥 鮮蔬炒菇 南瓜濃湯	芹菜花生雞丁 黑胡椒豆芽菜 玉米排骨湯	豆乳青花雞丁 肉絲炒空心菜 黑輪貢丸湯	玉米雞丁 小白菜炒香菇 綠豆湯	三杯雞 海鮮豆腐煲 貢丸排骨湯	滷豬腳 蒜香蕪菜 蘿蔔炒木耳 粉圓湯	燒肉飯 金沙苦瓜 蒜香油菜 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 113 年 5 月份 第 1 週素食菜單

日期	29	30	1	2	3	4	5
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥	地瓜粥	銀絲卷 麥茶	稀飯 花瓜	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 豆漿	素板條	稀飯 豆腐乳
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 洛神花茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。