

台中看守所收容人 113 年 5 月份 第 2 週膳食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥	鹹稀飯	銀絲卷 紅茶	雞肉玉米粥	草莓饅頭 麥茶	廣東粥	什錦粥
中餐	炸馬鈴薯條 雞肉炒麵 (油麵) 紅豆湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 瓜子雞肉燴飯 芋圓湯	綜合滷味 (香油鹹飯) 水果茶	金沙南瓜條 咖哩沙嗲飯 黑糖粉圓	綜合炸物 (炒什錦米粉) 仙草湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 油菜炒香菇 三色豆 紅茶西米露	炸高麗菜捲 豆干炒雞肉 小白菜炒木耳 地瓜甜湯
晚餐	粉蒸肉 高麗菜炒肉絲 玉米濃湯	三色雞丁 蒜香豆芽菜 鳳梨冰茶	鹹水雞排 蒙古烤肉 柴魚味噌湯	炒三杯 雪菜炒肉絲 脆圓湯	番茄黃瓜雞丁 麻辣豆腐 貢丸豬血湯	沙茶肉丁 筍片炒肉絲 菠菜炒蘿蔔 黑糖愛玉	薑汁白肉 滷蘿蔔 沙茶炒芥菜 冬瓜茶
			水果				

台中看守所收容人 113 年 5 月份 第 2 週素食菜單

日期	6	7	8	9	10	11	12
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥	鹹稀飯	銀絲卷 紅茶	香菇玉米粥	草莓饅頭 麥茶	蔬菜飯	稀飯 豆腐乳
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 仙草茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 鳳梨冰茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖愛玉	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。