

台中看守所收容人 113 年 5 月份 第 3 週膳食菜單

日期	13	14	15	16	17	18	19
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	芙蓉粥 花生麵筋	貢丸雞肉粥	食品工廠麵包 牛奶	什錦粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 麥茶	皮蛋瘦肉粥	鹹稀飯
中餐	炸地瓜薯條 香菇肉燥乾麵 (油麵) 冬瓜脆圓	炸甜不辣 (1 人 2 片) 椒麻雞柳燴飯 紅茶粉圓湯	綜合滷味 (麻油雞肉油飯) 百香果汁	大腸包小腸 (1 人 1 組) 綜合滷味 油辣小黃瓜 砂鍋魚肉湯	炸白帶魚 黑胡椒雞柳燴飯 牛奶薏仁湯	炸餛飩 (1 人 3 顆) 蒜香油菜 蝦皮扁蒲 地瓜圓湯	炸大熱狗 洋蔥炒蛋 小白菜炒肉絲 芋頭甜湯
晚餐	蒼蠅頭飯 金沙高麗菜 南瓜濃湯	馬鈴薯燒雞 鮮蔬炒菇 地瓜甜湯	鹹水雞翅 (1 人 2 隻) 關東煮 酸白菜肉片湯	辣子雞丁 螞蟻上樹 紅茶西米露	奶油雞丁 麻辣豆腐 黑糖粉圓	醬燒南瓜雞丁 滷玉米 雪菜炒豆干丁 綠豆湯	洋蔥炒肉片 奶油培根南瓜 蒜香萵苣 青草茶
			水果				

台中看守所收容人 113 年 5 月份 第 3 週素食菜單

日期	13	14	15	16	17	18	19
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 花生麵筋	香菇玉米粥	食品工廠麵包 牛奶	什錦粥	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 麥茶	蔬菜粥	地瓜飯
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶粉圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋頭甜湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 青草茶
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。