

台中看守所收容人 113 年 5 月份 第 5 週膳食菜單

日期	27	28	29	30	31	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	貢丸芙蓉粥	食品工廠麵包 麥茶	芙蓉粥 花生麵筋	炊場自製饅頭 花生饅頭 紅茶	玉米雞肉粥	吻仔魚芙蓉粥
中餐	炸香腸 (1 人 2 條) 什錦炒麵 (油麵) 冬瓜脆圓	炸虱目魚丸 (1 人 3 顆) 麻婆雞肉燴飯 芋頭牛奶湯	綜合滷味 (海鮮鹹飯) 柳橙汁	炸雞翅 (1 人 2 支) 南瓜雞肉燴飯 綠豆湯	綜合炸物 (炒米粉) 檸檬愛玉	炸小熱狗 (1 人 3 條) 鮮蔬炒菇 蘿蔔炒肉絲 青草茶	炸高麗菜捲 青江菜炒木耳 滷玉米 薏仁湯
晚餐	打拋豬 金沙高麗菜 豆腐蔬菜湯	青花腐乳雞丁 黑胡椒豆芽菜 仙草茶	鹹水雞排 四季小炒 蘿蔔排骨湯	蠔油雞丁 菠菜炒素蝦仁 黑糖粉圓	咖哩雞丁 蔥燒豆腐 魚肉味噌湯	梅干肉丁 塔香海龍 蒜香油菜 黑糖西米露	酸白菜肉片 榨菜炒魚丸 蒜味小黃瓜 地瓜甜湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 5 月份 第 5 週素食菜單

日期	27	28	29	30	31	1	2
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥 蔭瓜	玉米香菇粥	食品工廠麵包 麥茶	稀飯 花生麵筋	炊場自製饅頭 花生饅頭 紅茶	稀飯 豆漿	稀飯 花瓜
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋頭牛奶湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 豆腐蔬菜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 仙草茶	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖西米露	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。