

台中看守所收容人 113 年 6 月份 第 1 週膳食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥 豆漿	銀絲卷 麥茶	芙蓉粥 花生麵筋	鹹稀飯	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 豆漿	玉米雞肉粥	芋簽糕 炸起司豬排 (1 人 1 片) 紅茶
中餐	炸馬鈴薯條 番茄義大利麵 (油麵) 脆圓湯	炸金沙南瓜條 咖哩沙嗲飯 青草茶	綜合滷味 (高麗菜雞肉飯) 百香果汁	綜合炸物 肉圓 (1 人 2 顆) 水果茶	綜合炸物 (南瓜炒米粉) 牛奶紅豆湯	炸花枝排 當季時蔬 雪菜炒肉絲 芋圓湯	蔥肉餡餅 (1 人 3 顆) 當季時蔬 洋蔥炒蛋 黑糖仙草湯
晚餐	粉蒸肉 金沙炒青椒 榨菜肉絲湯	馬鈴薯燒雞 當季時蔬 薏仁湯	鹹水雞排 四季小炒 貢丸阿給湯	辣子雞丁 花枝炒芥菜 檸檬愛玉	奶油雞丁 麻婆豆腐 紫菜排骨湯	滷附皮五花肉 當季時蔬蒜香 高麗菜 西米露	韓式泡菜肉片 當季時蔬 滷蘿蔔 芋頭甜湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 6 月份 第 1 週素食菜單

日期	3	4	5	6	7	8	9
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥 豆漿	銀絲卷 麥茶	稀飯 花生麵筋	鹹稀飯	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 豆漿	稀飯 花瓜	稀飯 豆腐乳
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 牛奶紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 黑糖仙草湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 芋頭甜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。