

台中看守所收容人 113 年 6 月份 第 2 週膳食菜單

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	廣東粥	滑蛋瘦肉粥	食品工廠麵包 牛奶	皮蛋瘦肉粥	黑糖饅頭 奶酥醬 紅茶	銀絲卷 麥茶	鮮肉包 (1人2顆) 青草茶
中餐	炸地瓜薯條 香菇肉燥麵 (油麵) 冬瓜茶	鳳梨糖醋魚丁 奶油雞肉燴飯 牛奶薏仁湯	綜合滷味 (香油鹹飯) 水蜜桃果汁	大腸包小腸 (1人1組) 炸豆腐 油辣小黃瓜 砂鍋魚肉湯	綜合炸物 (什錦炒米粉) 紅茶西米露	炸小雞塊 (1人4塊) 蒜香油菜 當季時蔬 仙草湯	炸高麗菜捲 培根奶油南瓜 洋蔥炒雞肉 地瓜甜湯
晚餐	打拋豬 金沙高麗菜 黑輪阿給湯	古早味雞丁 當季時蔬 綠豆湯	鹹水雞翅 (1人2支) 涼拌三絲 豆腐味噌湯	三杯雞 榨菜炒肉絲 粉圓湯	玉米雞丁 滑蛋豆腐 結頭排骨湯	洋蔥炒香腸 當季時蔬 鮮菇炒蔬 地瓜圓湯	三杯肉片 當季時蔬 蒜泥萵苣 黑糖愛玉
			水果				

台中看守所收容人 113 年 6 月份 第 2 週素食菜單

日期	10	11	12	13	14	15	16
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆漿	稀飯 蔭瓜	食品工廠麵包 牛奶	地瓜粥	黑糖饅頭 奶酥醬 紅茶	銀絲卷 麥茶	素肉包 (1人2顆) 青草茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 水蜜桃果汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖愛玉
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。