

台中看守所收容人 113 年 6 月份 第 3 週膳食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)	貢丸雞肉粥	銀絲卷  紅茶	雞肉芙蓉粥	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	皮蛋瘦肉粥	奶黃包 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸雞里肌肉條 雞肉炒麵 (油麵) 黑糖粉圓	綜合炸物 苗所水餃 (1 人 15 顆) 檸檬愛玉	綜合滷味  (油飯)  柳橙汁	炸豆腐  雞肉飯  水果茶	麻辣燙  雞絲麵  青草茶	炸大熱狗 蘿蔔炒木耳 當季時蔬 芋頭西米露	炸甜不辣 (1 人 2 片) 培根炒蛋 當季時蔬 仙草湯
晚餐	粉蒸肉  豆干炒雞肉  筍片排骨湯	三色雞丁  關東煮  冬瓜脆圓	鹹水雞排  四季小炒  香菇雞湯	壽喜雞  螞蟻上樹  紅豆湯	芹菜花生雞丁  麻辣豆腐  鳳梨苦瓜雞湯	滷豬腳 辣炒高麗菜 當季時蔬 薏仁湯	酸白菜肉片 小白菜炒肉絲 當季時蔬 地瓜甜湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 6 月份 第 3 週素食菜單

日期	17	18	19	20	21	22	23
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	蔬菜粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)	地瓜粥	銀絲卷  紅茶	稀飯  花瓜	炊場自製饅頭 白饅頭 花生醬 豆漿	稀飯  豆腐乳	奶黃包 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋頭西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。