

台中看守所收容人 113 年 6 月份 第 4 週膳食菜單

日期	24	25	26	27	28	29	30
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	玉米雞肉粥	叻仔魚芙蓉粥	食品工廠麵包 麥茶	廣東粥	芋頭饅頭 紅茶	皮蛋瘦肉粥	銀絲卷 豆漿
中餐	炸馬鈴薯條 麻將麵 (油麵) 冬瓜芋圓湯	泰式涼拌海鮮 番茄雞肉燴飯 鳳梨冰茶	炸黃金雞柳 黑胡椒鮮蔬 烏梅汁	炸旗魚丁 野菇雞肉燴飯 牛奶薏仁湯	綜合炸物 (炒米粉) 黑糖脆圓湯	鮮肉餛飩 (1人3顆) 蒜香小黃瓜 當季時蔬 綠豆湯	炸小雞塊 (1人4塊) 當季時蔬 培根奶油南瓜 芋頭甜湯
晚餐	蒼蠅頭飯 當季時蔬 蘿蔔排骨湯	蠔油雞丁 黑胡椒豆芽菜 粉圓湯	薑汁雞丁 筍片炒豆干 玉米蛋花湯	香菇雞 蒙古烤肉 西米露	辣子雞丁 香菇燴豆腐 蒜頭雞湯	蒜辣肉丁 滷蘿蔔 當季時蔬 檸檬愛玉	洋蔥肉片 當季時蔬 蒜香高麗菜 仙草湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 6 月份 第 4 週素食菜單

日期	24	25	26	27	28	29	30
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 酸白菜	稀飯 豆漿	食品工廠麵包 麥茶	稀飯 花瓜	芋頭饅頭 紅茶	玉米香菇粥	銀絲卷 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜芋圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 鳳梨冰茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 黑糖脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋頭甜湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。