

台中看守所收容人 113 年 7 月份 第 1 週膳食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	滑蛋瘦肉粥	銀絲卷 紅茶	吻仔魚芙蓉粥	銀絲卷 麥茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 紅茶	皮蛋瘦肉粥	芋簽糕 起司豬排 (1人1片) 青草茶
中餐	炸馬鈴薯條 豬肉炒麵 (油麵) 紅茶西米露	炸白帶魚 青醬雞柳燴飯 薏仁湯	綜合滷味 (油飯) 柳橙汁	大腸包小腸 (1人1組) 綜合滷味 當季時蔬 砂鍋魚肉湯	綜合炸物 (什錦米粉) 冬瓜茶	炸雞排 當季時蔬 蒜香小白菜 綠豆湯	炸熱狗 洋蔥炒蛋 當季時蔬 檸檬愛玉
晚餐	咕咾肉 榨菜炒肉絲 貢丸阿給湯	三色雞丁 當季時蔬 脆圓湯	鹹水雞翅 (1人2支) 關東煮 紫菜蛋花湯	炒三杯 蒙古烤肉 黑糖粉圓湯	玉米炒肉燥 蔥燒豆腐 柴魚味噌湯	滷豬腳 當季時蔬 蒜香油菜 仙草湯	蒜泥白肉 鮮蔬炒菇 當季時蔬 地瓜甜湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 7 月份 第 1 週素食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	銀絲卷 紅茶	稀飯 花瓜	銀絲卷 麥茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 紅茶	地瓜粥	玉米香菇粥
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 柳橙汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。