

台中看守所收容人 113 年 7 月份 第 2 週膳食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	玉米雞肉粥	銀絲卷 麥茶	食品工廠麵包 牛奶	廣東粥	芋頭饅頭 紅茶	旗魚雞肉粥	鮮肉包 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸地瓜薯條 雞肉炒麵 (油麵) 冬瓜脆圓湯	金沙南瓜條 咖哩飯 地瓜圓湯	炸豆腐 雞肉飯 百香果汁	鳳梨糖醋魚丁 苗所水餃 (1 人 15 顆) 水果茶	綜合炸物 (海鮮米粉) 粉圓湯	炸高麗菜捲 培根炒蛋 雪菜炒豆干 紅豆湯	炸小熱狗 (1 人 3 條) 當季時蔬 洋蔥炒雞肉 牛奶地瓜湯
晚餐	咕咾肉 小白菜炒香菇 黑輪阿給湯	青花腐乳雞丁 鮮蔬炒菇 黑糖西米露	鹹水雞排 三色豆 貢丸排骨湯	三杯雞 螞蟻上樹 牛奶薏仁湯	酸白菜雞丁 麻辣豆腐 玉米蛋花湯	洋蔥炒香腸 當季時蔬 蝦味高麗菜 黑糖愛玉	糖醋燒肉片 金沙苦瓜 當季時蔬 仙草湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 7 月份 第 2 週素食菜單

日期	8	9	10	11	12	13	14
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 蔭瓜	銀絲卷 麥茶	食品工廠麵包 牛奶	稀飯 豆腐乳	芋頭饅頭 紅茶	地瓜粥	鮮肉包 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶地瓜湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 黑糖西米露	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖愛玉	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。