

台中看守所收容人 113 年 7 月份 第 3 週膳食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	銀絲卷 紅茶	海鮮粥	黑糖饅頭 豆漿	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 紅茶	貢丸雞肉粥	蔬菜粥 水煮蛋 (1 人 1 顆)
中餐	炸馬鈴薯條 什錦炒麵 (油麵) 黑糖粉圓湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 瓜子雞肉燴飯 冬瓜西米露	綜合滷味 (香油鹹飯) 桑葚果汁	炸雞腿 親子丼飯 水果茶	麻辣燙 (雞絲麵) 檸檬冬瓜	鮮肉餛飩 (1 人 3 顆) 當季時蔬 蘿蔔炒肉絲 黑糖仙草湯	炸甜不辣 (1 人 2 片) 當季時蔬 筍片炒肉絲 脆圓湯
晚餐	打拋豬 蒜香小白菜 貢丸豬血湯	四季豆炒雞丁 榨菜炒魚丸 薏仁湯	鹹水雞排 四季小炒 蘿蔔黑輪湯	蔥燒雞丁 當季時蔬 綠豆湯	玉米雞丁 金華豆腐 香菇貢丸湯	蝦味肉燥飯 當季時蔬 沙茶高麗菜 地瓜甜湯	洋蔥肉片 榨菜炒木耳 當季時蔬 檸檬愛玉
			水果				

台中看守所收容人 113 年 7 月份 第 3 週素食菜單

日期	15	16	17	18	19	20	21
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	銀絲卷 紅茶	香菇玉米粥	銀絲卷 豆漿	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 紅茶	地瓜粥	蔬菜粥
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜西米露	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬冬瓜	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖仙草湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。