

台中看守所收容人 113 年 7 月份 第 4 週膳食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	雜糧饅頭 麥茶	廣東粥	食品工廠麵包 牛奶	雞肉芙蓉粥	炊場自製饅頭 花生饅頭 紅茶	皮蛋瘦肉粥	芝麻包 (1 人 2 顆) 麥茶
中餐	炸雞里肌肉條 麻將麵 (油麵) 地瓜圓湯	泰式涼拌海鮮 金沙雞肉燴飯 黑糖薏仁湯	綜合滷味 (什錦鹹飯) 鳳梨冰茶	炸肉質魚 黑胡椒雞肉燴飯 仙草甘茶	綜合炸物 (南瓜米粉) 冬瓜脆圓湯	炸花枝排 當季時蔬 當季時蔬 地瓜甜湯	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 當季時蔬 蝦皮扁蒲 牛奶紅豆湯
晚餐	日式角煮 當季時蔬 胡瓜排骨湯	油辣雞丁 當季時蔬 冬瓜粉圓湯	奶油雞丁 筍片炒豆干 番茄蛋花湯	三杯肉丁 豆腐乳炒雞肉 牛奶西米露	番茄黃瓜雞絲 麻婆豆腐 蒜頭雞湯	紅燒雞丁 辣炒高麗菜 當季時蔬 黑糖愛玉	韓式泡菜肉片 當季時蔬 當季時蔬 仙草湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 7 月份 第 4 週素食菜單

日期	22	23	24	25	26	27	28
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	銀絲卷 麥茶	玉米香菇粥	食品工廠麵包 牛奶	稀飯 豆漿	炊場自製饅頭 花生饅頭 紅茶	地瓜粥	芝麻包 (1 人 2 顆) 麥茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 地瓜圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖薏仁湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 鳳梨冰茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草甘茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 紅豆牛奶湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜粉圓湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶西米露	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 黑糖愛玉	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。