

台中看守所收容人 113 年 8 月份 第 1 週膳食菜單

日期	29	30	31	1	2	3	4
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	海鮮粥	草莓饅頭 紅茶	皮蛋瘦肉粥	黑糖饅頭 麥茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 紅茶	玉米雞肉粥	芋簽糕 起司雞排 青草茶
中餐	炸黃金肉條 蘑菇炒麵 (油麵) 粉圓湯	炸鯖魚 南瓜雞肉燴飯 牛奶薏仁湯	綜合炸物 (高麗菜雞肉鹹飯) 水蜜桃果汁	炸虱目魚丸 (1人3顆) 海鮮肉羹飯 水果茶	綜合炸物 (炒米粉) 冬瓜脆圓湯	炸小熱狗 (1人3塊) 當季時蔬 當季時蔬 綠豆湯	炸黃金肉捲 洋蔥炒雞肉 當季時蔬 黑糖仙草
晚餐	梅干扣肉 當季時蔬 酸白菜肉片湯	豆瓣雞丁 當季時蔬 西米露	鹹水雞翅 (1人2支) 當季時蔬 黑輪排骨湯	蒜辣雞丁 當季時蔬 檸檬愛玉	蔭瓜雞丁 當季時蔬 柴魚味噌湯	滷豬腳 當季時蔬 肉醬高麗菜 地瓜牛奶湯	醬爆肉片 當季時蔬 當季時蔬 紅茶芋圓湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 8 月份 第 1 週素食菜單

日期	29	30	31	1	2	3	4
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	地瓜粥	草莓饅頭 紅茶	稀飯 豆腐乳	黑糖饅頭 麥茶	炊場自製饅頭 牛奶饅頭 紅茶	稀飯 花瓜	蔬菜粥
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 水蜜桃果汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜脆圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 綠豆湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖仙草湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜牛奶湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 紅茶芋圓湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。