

台中看守所收容人 113 年 8 月份 第 2 週膳食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	芋頭饅頭 紅茶	食品工廠麵包 牛奶	草莓饅頭 麥茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 紅茶	廣東粥	黑糖饅頭 豆漿
中餐	炸地瓜薯條 肉燥乾麵 (油麵) 黑糖粉圓湯	金沙南瓜條 沙嗲咖哩飯 薏仁湯	炸柳葉魚 (1 人 2 尾) 雞肉飯 百香果汁	炸雞翅 (1 人 2 支) 野菇雞肉燴飯 青草茶	綜合炸物 (什錦米粉) 脆圓湯	炸高麗菜捲 當季時蔬 醬爆雞肉 地瓜甜湯	蔥肉餡餅 (1 人 3 顆) 火腿丁炒蛋 當季時蔬 芋圓湯
晚餐	什錦燴飯 當季時蔬 番茄蛋花湯	蠔油雞丁 當季時蔬 檸檬愛玉	鹹水雞翅 (1 人 2 隻) 客家小炒 蘿蔔貢丸湯	馬鈴薯燒雞 榨菜炒魚丸 冬瓜西米露	薑汁雞丁 關東煮 鳳梨苦瓜雞湯	三杯肉丁 當季時蔬 雪菜炒豆干 紅豆湯	酸白菜肉片 塔香海龍 當季時蔬 仙草湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 8 月份 第 2 週素食菜單

日期	5	6	7	8	9	10	11
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 酸白菜	芋頭饅頭 紅茶	食品工廠麵包 牛奶	草莓饅頭 麥茶	炊場自製饅頭 花生饅頭 紅茶	玉米香菇粥	黑糖饅頭 豆漿
午餐	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 黑糖粉圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 百香果汁	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 芋圓湯
晚餐	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜西米露	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 紅豆湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。