

台中看守所收容人 113 年 8 月份 第 3 週膳食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	皮蛋瘦肉粥	海鮮粥	芋頭饅頭 紅茶	吻仔魚雞肉粥	炊場自製饅頭 牛奶奶頭 奶酥醬 麥茶	皮蛋玉米瘦肉粥	芋頭饅頭 紅茶
中餐	炸雞里肌肉條 麻將麵 (油麵) 脆圓湯	炸虱目魚條 (1 人 4 條) 沙茶雞肉燴飯 粉圓湯	綜合炸物 (油飯) 烏梅汁	炸肉質魚 燒肉飯 水果茶	麻辣燙 (雞絲麵) 冬瓜茶	炸小雞塊 (1 人 4 塊) 蝦皮扁蒲 當季時蔬 牛奶綠豆湯	炸大熱狗 培根奶油高麗菜 當季時蔬 仙草湯
晚餐	爌肉飯 當季時蔬 苦瓜排骨湯	古早味雞丁 當季時蔬 牛奶薏仁湯	鹹水雞排 三色豆 綜合菇雞湯	醬燒雞丁 涼拌味噌三絲 西米露	芋香五花肉 當季時蔬 紫菜味噌湯	滷附皮五花肉 油蔥四季豆 蘿蔔炒木耳 地瓜甜湯	薑汁白肉 滷白菜 當季時蔬 檸檬愛玉
			水果				

台中看守所收容人 113 年 8 月份 第 3 週素食菜單

日期	12	13	14	15	16	17	18
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆腐乳	香菇玉米粥	芋頭饅頭 紅茶	地瓜粥	炊場自製饅頭 牛奶奶頭 奶酥醬 麥茶	稀飯 花瓜	芋頭饅頭 紅茶
午餐	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 烏梅汁	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 水果茶	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 冬瓜茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 牛奶綠豆湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 仙草湯
晚餐	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 西米露	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。