

台中看守所收容人 113 年 8 月份 第 4 週膳食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	滑蛋瘦肉粥 豆漿	旗魚雞肉粥	食品工廠麵包 牛奶	雞肉芙蓉粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	皮蛋瘦肉粥	芋泥包 (1人2顆) 紅茶
中餐	炸馬鈴薯條 雞肉炒麵 (油麵) 粉圓湯	炸黑鱈魚 青醬雞肉燴飯 紅茶西米露	綜合炸物 (什錦鹹飯) 桑葚果汁	炸黃金排骨 黑胡椒鮮蔬 青草茶	綜合炸物 (南瓜米粉) 黑糖地瓜圓湯	炸花枝排 蝦味高麗菜 當季時蔬 檸檬愛玉	炸雞排 洋蔥炒蛋 三色炒雞肉 地瓜甜湯
晚餐	打拋豬 當季時蔬 玉米濃湯	瓜子肉燥 榨菜炒魚丸 脆圓湯	鹹水雞腿 四季小炒 番茄排骨湯	奶油雞丁 豬血糕 薏仁湯	三杯雞 當季時蔬 蒜頭雞湯	洋蔥炒香腸 扁蒲炒蘿蔔 當季時蔬 牛奶紅豆湯	壽喜肉片 滷玉米 當季時蔬 黑糖仙草湯
			水果				

台中看守所收容人 113 年 8 月份 第 4 週素食菜單

日期	19	20	21	22	23	24	25
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
早餐	稀飯 豆漿	稀飯 花瓜	食品工廠麵包 牛奶	蔬菜粥	炊場自製饅頭 芝麻饅頭 豆漿	地瓜粥	芋泥包 (1人2顆) 紅茶
午餐	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 粉圓湯	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 紅茶西米露	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 桑葚果汁	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 青草茶	素羊肉羹 炒時蔬 炒時蔬 黑糖地瓜圓湯	素火腿 炒時蔬 炒時蔬 檸檬愛玉	素黑胡椒肉排 炒時蔬 炒時蔬 地瓜甜湯
晚餐	素雞排 炒時蔬 炒時蔬	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬 脆圓湯	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 薏仁湯	素蝦仁 炒時蔬 炒時蔬	素鮭魚排 炒時蔬 炒時蔬 牛奶紅豆湯	素雞排 炒時蔬 炒時蔬 黑糖仙草湯
			水果				

戒護科關心同學的健康，請同學勤洗手及隔餐勿食用。  
本所所供應之豬肉及豬肉製成副食品產地均來自台灣。